

66.7%

"Don't Break The Chain Smoker"



Doel van deze presentatie

Het publiek duidelijk maken dat 'Don't Break The Chain Smoker' een geschikte manier is om te stoppen met roken.



Inhoud van deze presentatie

Waarom een smartphone app?

Gebruikte motivatietechnieken

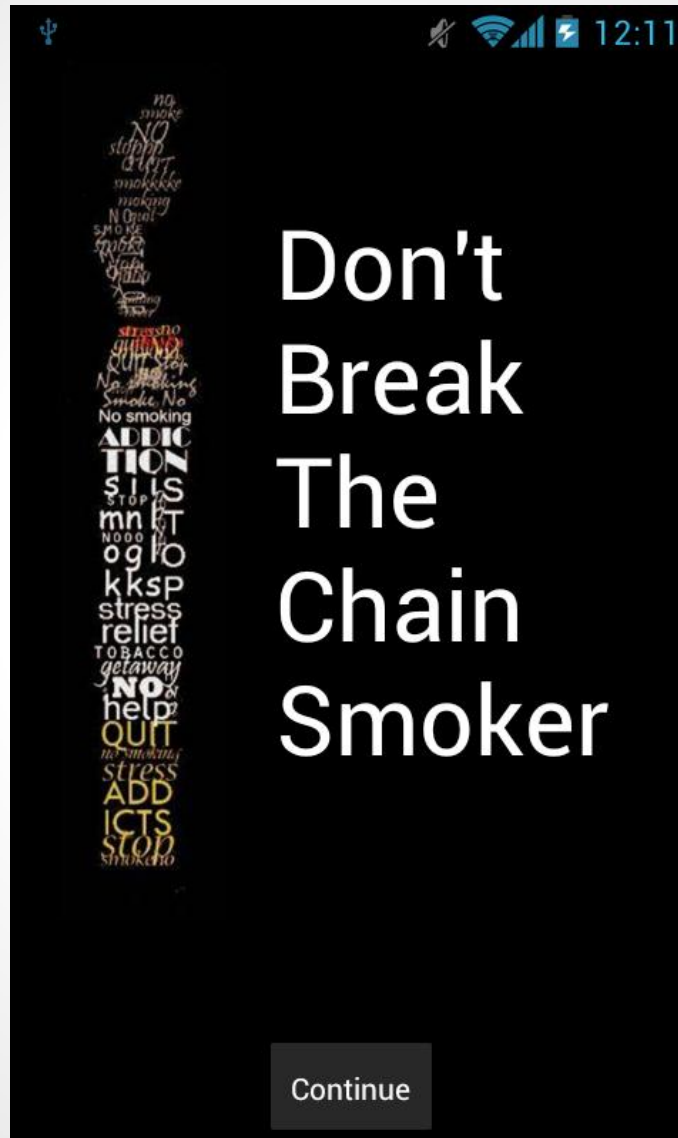
Nog meer voordelen

Waarom een smartphone app?

- Van de rokers in de leeftijd van 18-24 jaar wil 66,7% stoppen met roken
- Veruit de meeste rokers (94,1%) stoppen met roken zonder professionele hulp
- Meer gebruiksgemak ten opzichte van andere manieren om te stoppen met roken



Daarom onze oplossing:



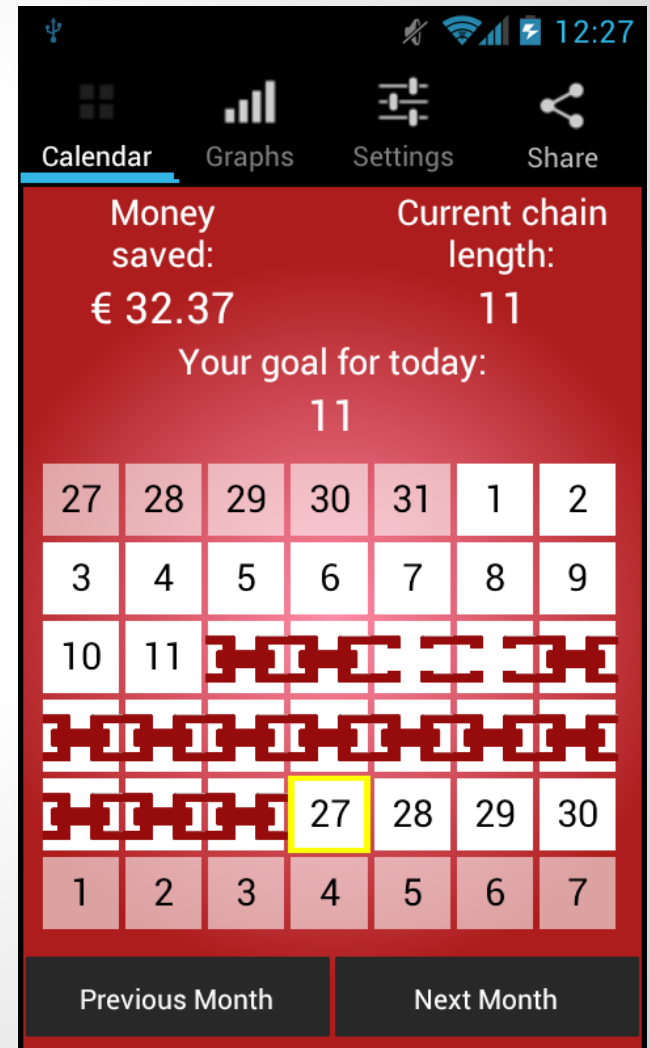
Gebruikte motivatietechnieken

- Seinfeld kalender
- Conditioning
- Self-monitoring
- Tailoring
- Computer as a social actor

Bron: Fogg (2003), Seinfeld (2007)

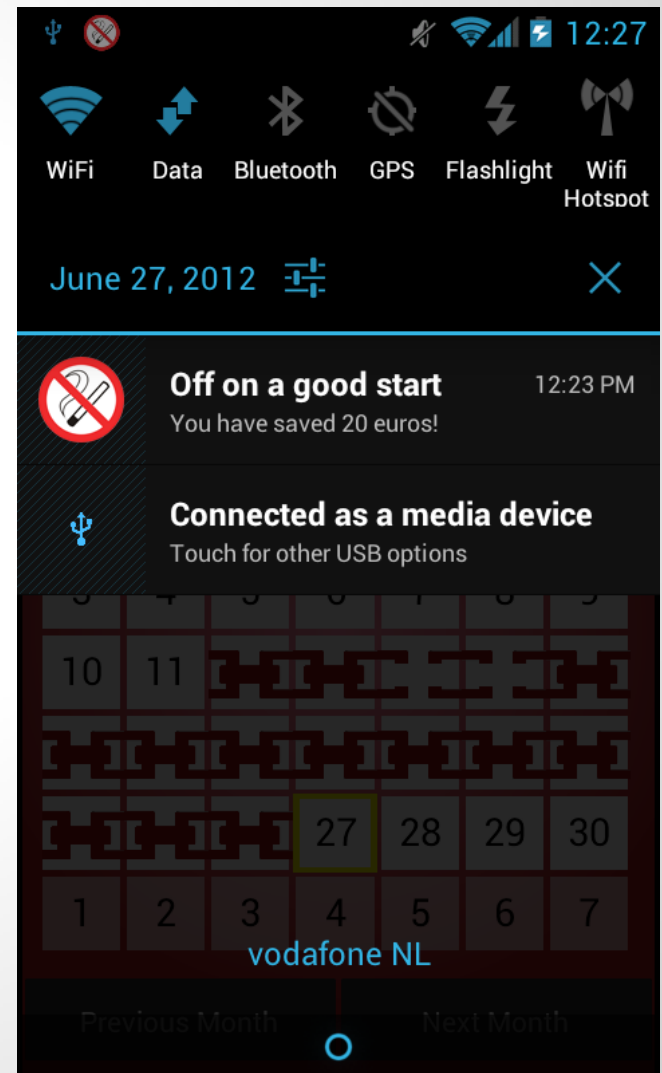
Seinfeld kalender

- Dagelijkse doelen stellen
- Don't Break the Chain!



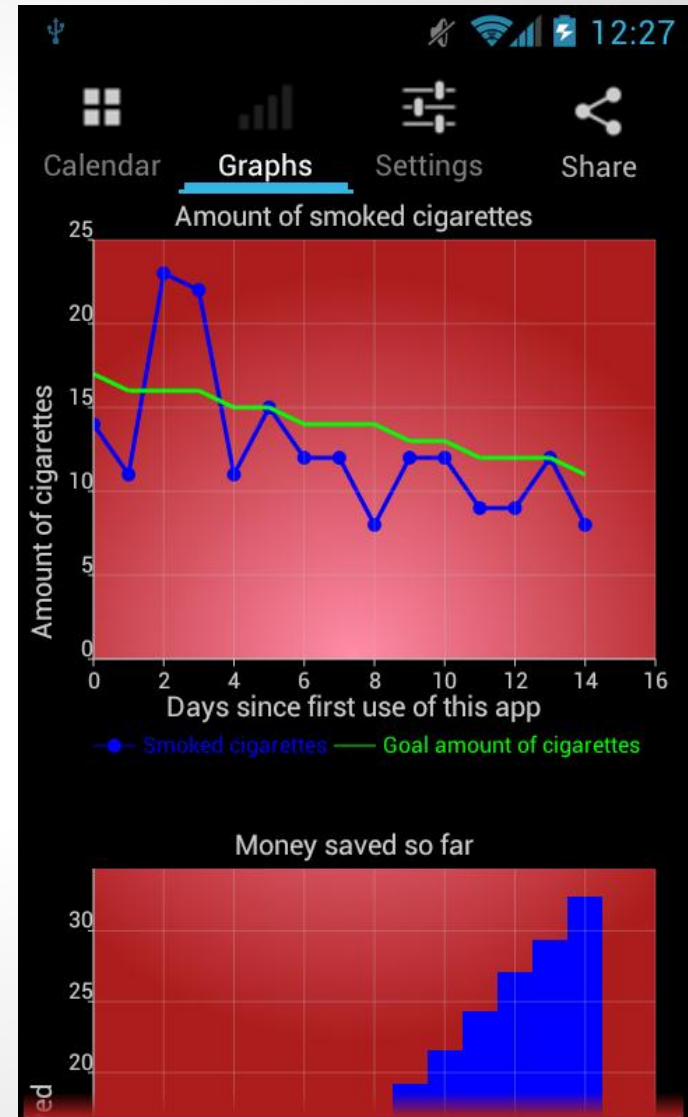
Conditioning

- Goed gedrag belonen om goed gedrag te stimuleren
- Zichtbaar maken van bespaarde bedrag
- Notificaties bij mijlpalen



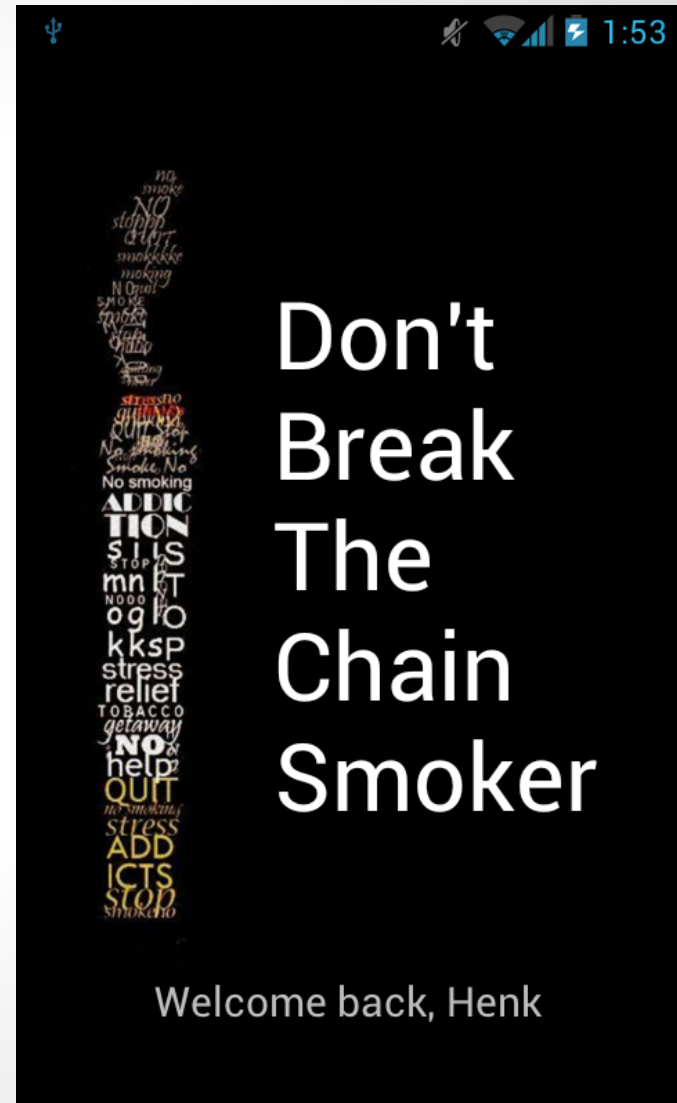
Self-Monitoring

- Je houdt je eigen resultaten bij
- Seinfeld kalender
- Statistieken



Tailoring

- Informatie wordt op de individuele gebruiker toegespitst
- De applicatie spreekt de gebruiker bij naam aan



Tailoring

ψ [Signal] [Wi-Fi] [Battery] 1:55

Name:

How many cigarettes do you smoke per day?

20

What is the price of a pack of cigarettes?

3,50

How many cigarettes does a pack hold?

20

Back Continue

ψ [Signal] [Wi-Fi] [Battery] 12:16

Stop Right Now

This is it, everything or nothing; you've smoked your last cigarette, and that's the end of it.

Stop gradually

You know what's best for you: you'll be gradually limiting your nicotine intake until you've stopped altogether.

Back Continue

ψ [Signal] [Wi-Fi] [Battery] 12:17

What is your target amount?

0

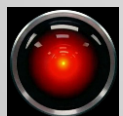
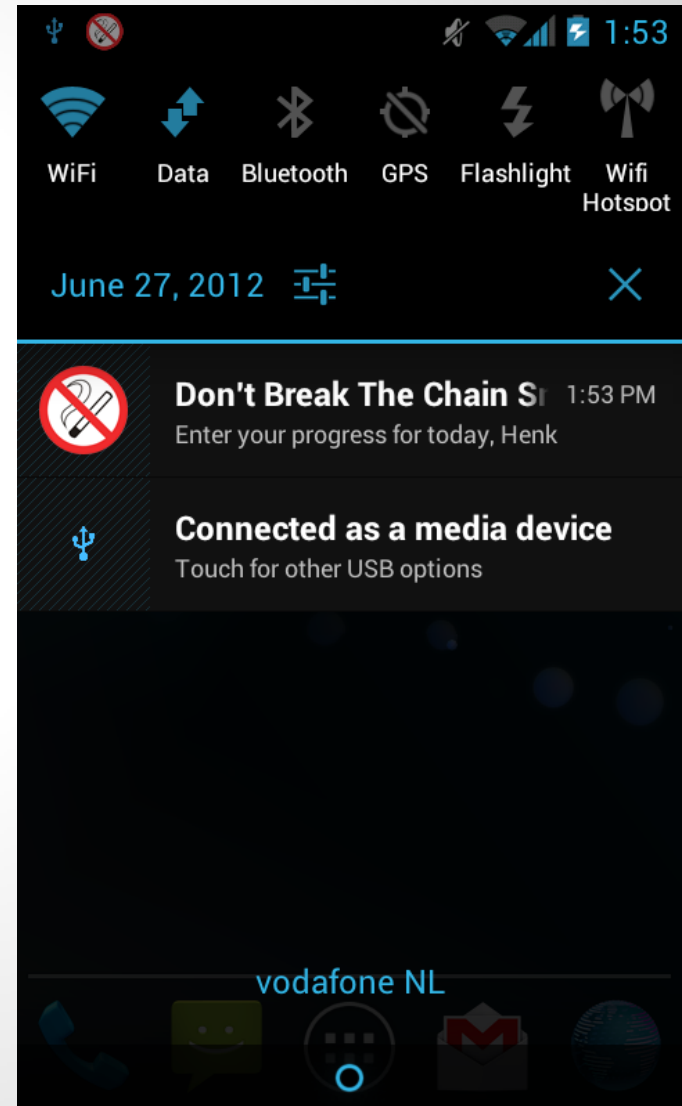
What is your target date?

Aug 18 2012

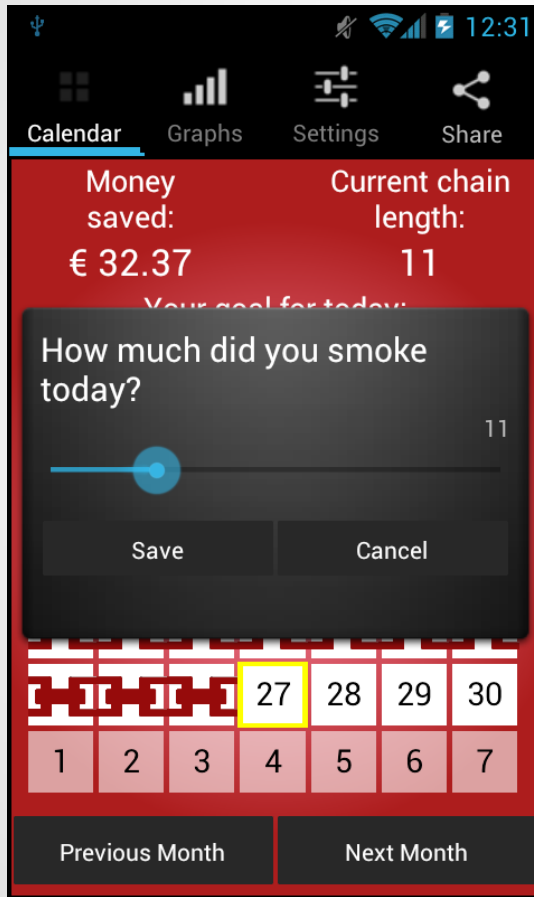
Back Continue

Computer as a social actor

- De applicatie 'praat' met de gebruiker
- Notificaties
- Welkomstbericht



Nog meer voordelen: localisatie



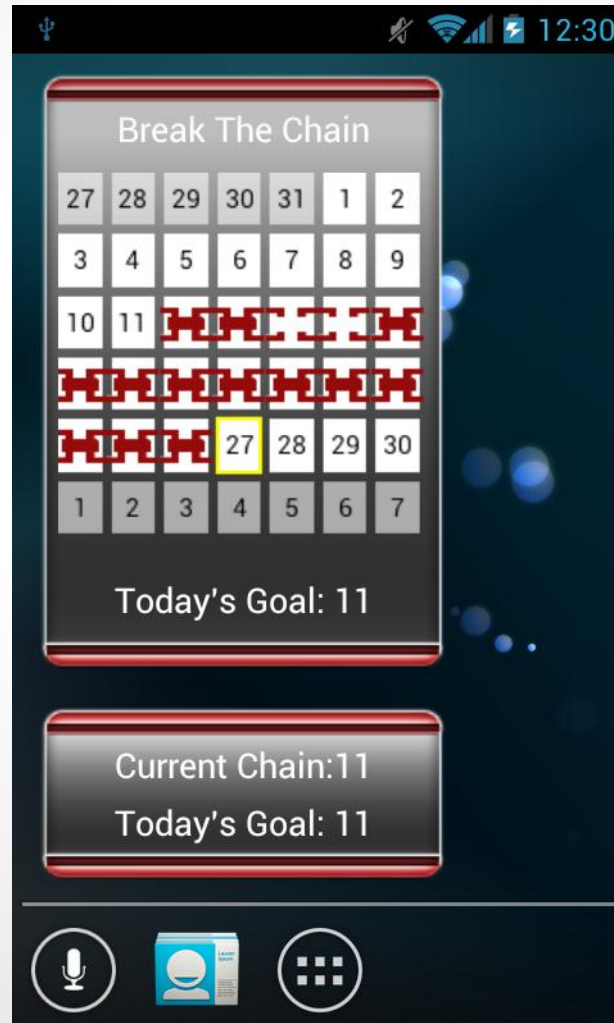
Engels Android 4.0



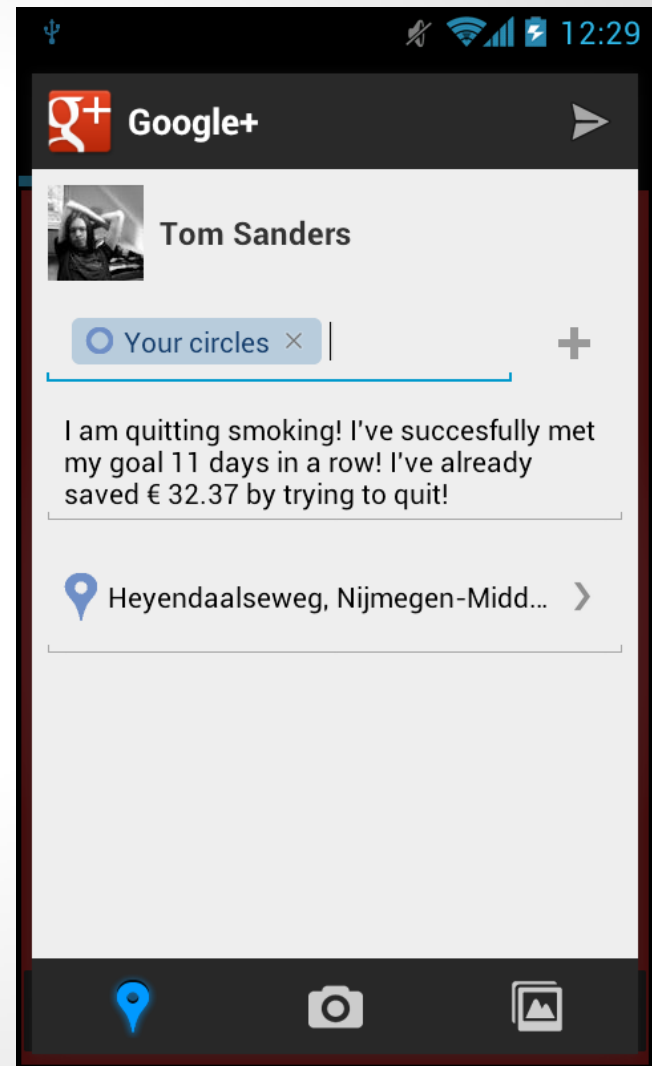
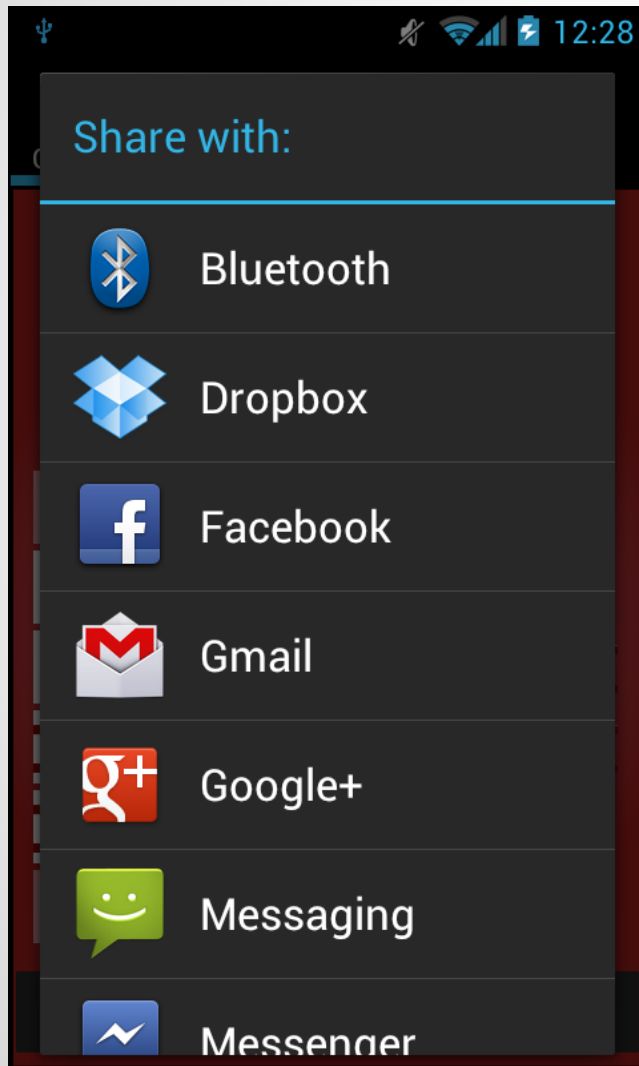
Nederlands Android 2.1



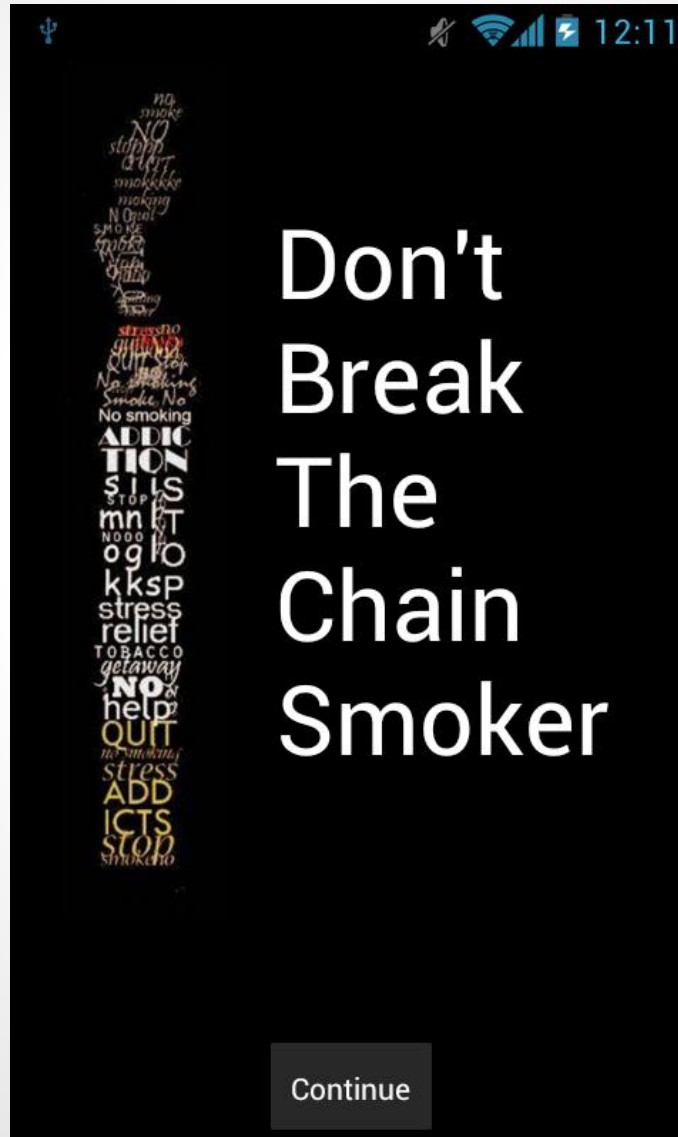
Nog meer voordelen: gebruik van widgets

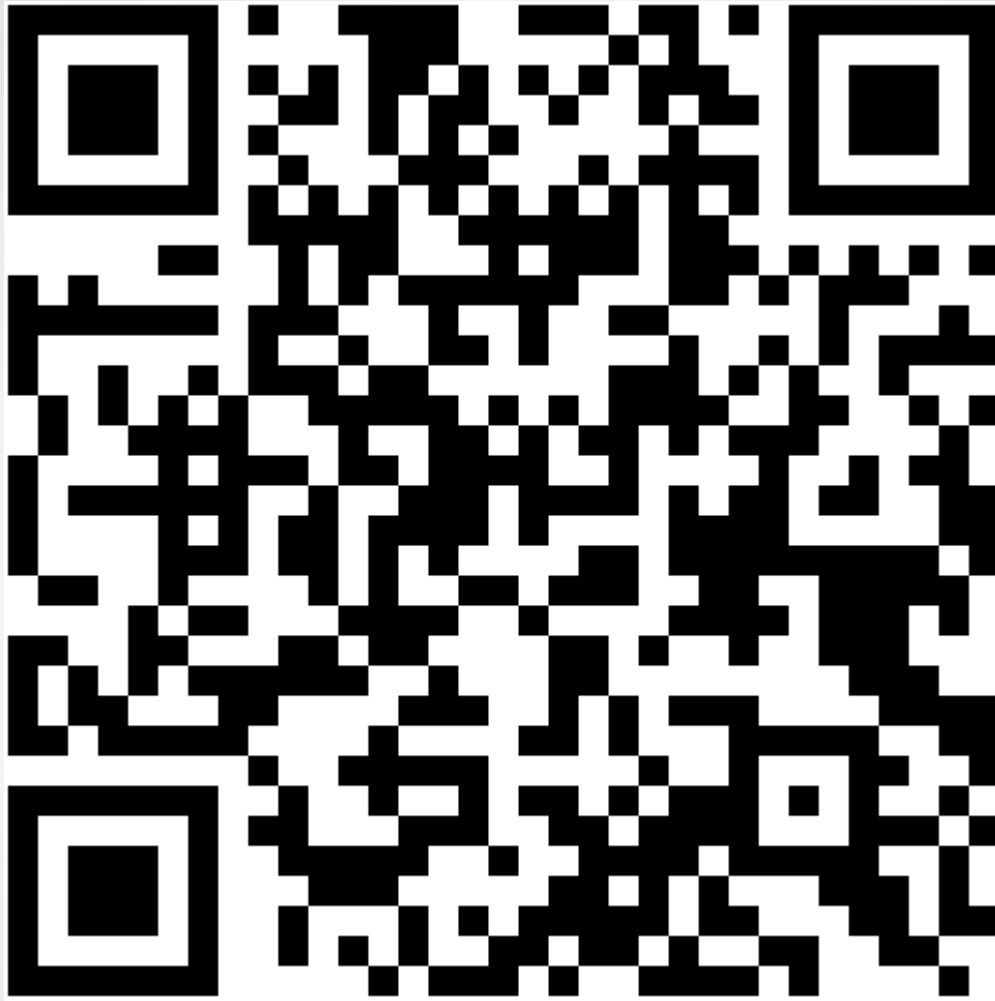


Nog meer voordelen: delen van behaalde doelen en resultaten



Kortom:





<http://tomsanders.nl/Smoker.apk>

